



## **Sport + Sonne = Schweiß. Pflege für Ihre Sportbekleidung**

Funktionsbekleidung leidet mehr als normale Textilien, wenn die Fasern von Schweißsalzen, Bakterien, Lotionresten oder auch Weichspüler verstopft werden. Die Atmungsfähigkeit, das Feuchtigkeitsmanagement und auch die Form können am längsten erhalten werden, wenn man die Teile sachgerecht behandelt. Hier unsere DONI Tipps:

- **Nach jeder Benutzung zumindest durchspülen**

Badeanzüge immer gleich – am einfachsten unter der Dusche – auswaschen, um Chlor- und andere chemischen Mittel aus den Fasern zu entfernen. Bei anderen Sporttextilien kann ab und zu ein Kurzwaschgang genügen, aber generell sollte bei 30 Grad der normale Waschgang benutzt werden.

- **Nie mit Weichspüler waschen**

Weichspüler ist in den meisten Waschmitteln zugesetzt und ist NICHT geeignet für Funktionsbekleidung – egal welcher Art – da es die Fasern schädigen und somit die Funktion aufheben kann. Wir empfehlen spezielle Sport-Waschmittel von Toko oder Hey. Sollten diese z.B. auf Reisen einmal nicht verfügbar sein, genügt auch simples Shampoo.

- **Immer an der Luft trocknen**

Trockner oder die pralle Sonne sind für Funktionswäsche ebenso ein Tabu. Bitte sehen Sie in der Pflegeanleitung nach, ob die Teile hängend oder liegend getrocknet werden sollen. Einer der Vorteile von Funktionstextilien verglichen mit Baumwolle ist das schnellere Trocknen.

- **Auch wasser-/windfeste Teile reinigen**

Gewaschen wird nach den gleichen Grundsätzen wie oben. Wenn dadurch die Imprägnierung nachlässt, kann diese einfach mit Imprägnier-Mittel in einer Trocknerrunde oder mit dem Bügeleisen wieder aufgefrischt werden.

- **Schuhsolen und Schuhe nicht vergessen zu waschen**

Schuheinlegesohlen sollten auch nach jedem Gebrauch gewaschen werden. Auch hier gilt: Am einfachsten mit unter die Dusche nehmen. Die Buttersäure, die in unseren Schuhen nach dem Reinschwitzen entsteht ist weder gut für unsere Füße (Fußpilz-Alarm) noch für die Schuhe selbst (schnelleres Versagen der Materialien). Die Schuhe ruhig auch ab und zu mal schrubben und dann an einem luftigen Ort (oder noch besser mit einem Schuhtrockner) austrocknen lassen. Auf gar keinen Fall mit Zeitungspapier ausstopfen - das hält die Feuchtigkeit viel zu lange im Schuh!